

## Cosa ti serve:

Un grande panno chiaro, ad esempio un vecchio lenzuolo o una vecchia tovaglia di circa 1,50 x 2 metri;  
colori a dita o acquerelli densi: giallo, rosso, blu e verde;  
un cartone della pizza o altri cartoni che non servono più;  
stuzzicadenti, sughero, pennelli, forbici, pennarello.

# Twister con le impronte delle mani

## 1.

Con un pennarello traccia sei punti, alla stessa distanza l'uno dall'altro, in fila sul lato lungo del lenzuolo e quattro punti in fila sul lato largo, in modo che sul tappeto vi siano in tutto 24 punti (4 x 6).

## 2.

Se siete in quattro, ognuno si dipinge le mani di un colore. Utilizzate una quantità di colore sufficiente affinché vi sia una bella impronta sul tessuto.

## 3.

Ora lasciate le vostre impronte colorate. Ogni linea con sei punti ha il suo colore. Infine da sinistra verso destra si hanno una linea verde, una gialla, una blu e una rossa.

## 4.

Lascia asciugare bene il lenzuolo e lava via i colori dalle mani.

## 5.

Per costruire il disco ti serve un grosso pezzo di cartone, ad esempio la parte superiore del cartone della pizza. Ritaglia un grande cerchio. Incolla sul cartone il modello stampato o dipingi il cartone secondo il modello. Fai un foro al centro del cartone.

## 6.

Dal resto del cartone ritaglia una freccia alla cui estremità farai un buco. Fatti assolutamente aiutare da un adulto. Fissa la freccia al centro del disco di cartone affinché giri. Funziona molto bene con uno stuzzicadenti infilzato in un tappo di sughero.

Che il gioco abbia inizio! Gira la freccia per sapere quale parte del corpo devi usare e su quale colore. Se ad esempio la freccia si ferma nel campo della mano e indica il verde, devi mettere una mano su un'impronta verde. All'inizio è molto semplice, ma più spazi sono occupati, più devi districarti e piegarti per raggiungere un posto ancora libero per posare una mano o un piede sul colore giusto. Alla fine tu e gli altri giocatori diventerete un perfetto groviglio umano e potrete crollare l'uno sull'altro o afferrare le vostre mani e i vostri piedi cercando di qua e di là.

# Twister con le impronte delle mani

**Piede sinistro**



**Mano destra**



**Mano sinistra**



**Piede destro**

