

UBS KIDS CUP

Documentazione di base UBS Kids Cup



ubskidscup.ch

In Zusammenarbeit mit



Stadt Zürich
Sportamt



bewegungskultur

Co-Veranstalter

 **WELTKLASSE
ZÜRICH**



Indice dei contenuti

1.	Concetto	3
1.1	Correre, saltare, lanciare	3
1.2	Presupposti per una giornata sportiva di atletica leggera	3
1.3	Moduli per la giornata sportiva di atletica leggera	4
1.4	Varianti di svolgimento	4
1.5	Documentazione dettagliata	5
1.6	Richieste e punti di forza delle varie varianti di svolgimento	5
1.7	Idoneità delle varie varianti a seconda dell'anno scolastico	5
2.	UBS Kids Cup	6
2.1	Il progetto per le nuove leve di UBS Kids Cup	6
2.2	Requisiti per una UBS Kids Cup	6
2.3	I vantaggi di organizzare una UBS Kids Cup	6
2.4	Il sistema di qualificazione	6
2.5	La finale svizzera nello stadio della Weltklasse di Zurigo	6
2.6	Il sito internet	7
2.7	Gadget e regali	7

1. Concetto

1.1 Correre, saltare, lanciare

La giornata sportiva è un avvenimento importante e speciale dell'anno scolastico. Tutti gli allievi e le allieve (AeA) devono poter misurare le proprie capacità e allo stesso tempo vivere attivamente una valida attività sociale. Per molti è anche interessante e motivante comparare i propri risultati con quelli dell'anno precedente o poter competere direttamente con i propri compagni.

Sono quindi ideali per questo le discipline base del correre, saltare e lanciare, archetipi di movimenti umani quindi che sono intuitivi per i bambini e possono essere esercitati come gioiose competizioni. Infatti quasi tutti i bambini si confrontano spontaneamente con gare di corsa, salti delle pozzanghere o delle buche o cercando di lanciare le palline di neve il più lontano possibile

Correre, saltare e lanciare non sono solo i movimenti base delle discipline dell'atletica leggera, ma sono anche i movimenti basilari di innumerevoli altre attività sportive, come il calcio, la palla mano, la pallavolo, il basket, l'unihockey e il tennis, ecc.

In questo concetto i tre movimenti base formano il nocciolo della giornata sportiva e sono stati ridotti nelle loro forme più semplici, cioè lo sprint di 60m, il salto in lungo con zona di stacco e il lancio della pallina di 200g.

Inoltre c'è la possibilità di arricchire il programma della giornata sportiva con interessanti staffette a squadre o Activity Spaces a seconda degli obiettivi della scuola, in modo da offrire a tutti i partecipanti un'esperienza su misura.

Sia le staffette di squadra che gli Activity Spaces sono attrattive possibilità per riempire i momenti di pausa. Possono completare la giornata sportiva con momenti di divertimento, e offrire una intensa attività di gruppo.

1.2 Presupposti per una giornata sportiva di atletica leggera

Questo concetto rispetta le seguenti basi:

- La giornata sportiva (senza tornei sportivi) dovrebbe essere svolta in mezza giornata (fino a 250 AeA).
- Le discipline dovrebbero essere svolte facilmente da tutti gli AeA (dalla prima elementare alla quinta, fino alle medie).
- La giornata sportiva deve essere in primo luogo un divertimento per gli AeA.
- I risultati vengono misurati e possono quindi risultare in classifiche dei gruppi ma anche dei singoli (si può anche rinunciare alle classifiche singole).
- La giornata sportiva può servire (a seconda del bisogno) come semplice base per l'assegnazione delle note.
- Tutti gli AeA fanno le stesse discipline, così che l'organizzazione è più facile e che possano perseguire un miglioramento annuale.
- AeA sportivi dovrebbero avere la possibilità di liberare le loro ambizioni – AeA deboli dovrebbero avere la possibilità di essere valorizzati nei gruppi, senza dover esporre le loro prestazioni sportive scarse.
- Grazie ai moduli facoltativi le pause dovrebbero essere coperte con attività divertenti e utili dove si possano sviluppare elementi supplementari come la dinamica di gruppo, le competenze sociali e l'autonomia.
- Tramite i singoli moduli a libera scelta ogni scuola dovrebbe poter programmare la sua giornata sportiva a seconda delle sue preferenze e dei suoi bisogni.
- La giornata sportiva deve essere fattibile con le infrastrutture della scuola o di un impianto sportivo e con il materiale a disposizione. Tutto il materiale supplementare necessario può essere comandato e verrà messo a disposizione dall'organizzatore della UBS Kids Cup.

1.3 Moduli per la giornata sportiva di atletica leggera

Il concetto sottostante è diviso in moduli. La giornata sportiva deve essere costruita su misura a seconda degli obiettivi, del luogo e della infrastruttura, delle classi partecipanti così come dagli aiutanti a disposizione.

Sommary dei moduli		
UBS Kids Cup = Modulo base	Modulo della attività	Modulo opzionale
<ul style="list-style-type: none"> • 60m-Sprint • Salto in lungo (zona di stacco) • Lancio della pallina (200g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Staffette a squadre <ul style="list-style-type: none"> - Staffetta corri e salta - Staffetta con ostacoli/rischi - Staffetta puzzle-biathlon • Activity Space <ul style="list-style-type: none"> - Giocoliere - Cordicelle - Arcobatica a squadre - Footbag - etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Giochi <ul style="list-style-type: none"> - Tornei - Giochi a squadre • Approvvigionamento

1.4 Varianti di svolgimento

Nel modulo sottostante si trovano le diverse possibilità per lo svolgimento di una giornata sportiva di atletica leggera. Queste possono venire abbinare con i moduli opzionali (ad es. tornei) che aumentano la durata della mezza giornata ad una intera. La base per tutte le varianti di svolgimento la formano le tre discipline dell'atletica leggera della UBS Kids Cup:

Varianti nello svolgimento	
1. UBS Kids Cup nel giorno dello sport	Nella documentazione dettagliata di UBS Kids Cup
2. UBS Kids Cup durante una lezione	Nella documentazione dettagliata di UBS Kids Cup
3. UBS Kids Cup con staffette a squadra	Nella documentazione dettagliata di UBS Kids Cup con le staffette a squadre
4. UBS Kids Cup mit Activity Space	Nella documentazione dettagliata di UBS Kids Cup con Activity Space

Per svolgere la giornata sportiva di atletica leggera, a seconda delle possibilità di una data scuola, offriamo quattro varianti.

Le varianti due e tre sono molto consigliate visto l'inserimento di attività supplementari ed esperienze sportive di squadra. Grazie allo svolgimento delle discipline dell'atletica leggera con le varianti delle staffette a squadre e degli Activity Spaces, oltre ad aumentare l'intensità e a dare nuovi input sportivi, si riducono i tempi di attesa e il sentimento di „essere esposto“ delle gare singole.

La prima variante (UBS Kids Cup) è pari a una tradizionale giornata sportiva di atletica leggera che tocca le 3 discipline dello sprint, del lancio e del salto in lungo e che non offre nessun'altra attività collaterale. Questa manifestazione ha bisogno di pochi aiutanti, per gli AeA ci sono però dei lunghi tempi di attesa e poco sport. Gli organizzatori possono completare questa variante con idee attuabili e altre attività, per avvicinarla alle altre varianti più attive.

La quarta variante (UBS Kids Cup in una normale lezione) è per ricordare alle scuole e alle classi, che la partecipazione a UBS Kids Cup è assicurata anche quando le tre discipline base vengono svolte durante una normale lezione di educazione fisica, anche se le stesse vengono divise in diverse lezioni. Non si tratta quindi in questo caso di una manifestazione supplementare. Questa variante offre un'interessante alternativa ai docenti e alle scuole, che normalmente non organizzano nessuna giornata sportiva, di far vivere comunque agli AeA i vantaggi e la tensione di una UBS Kids Cup.

1.5 Documentazione dettagliata

Per ogni variante di svolgimento descritta c'è una documentazione completa. Queste non sono solo ampie e dettagliate, ma contengono anche numerose schede pratiche per facilitare la preparazione e lo svolgimento di una giornata sportiva.

La documentazione dettagliata comprende:

- Descrizione dettagliata di tutte le discipline, inclusi i fogli delle postazioni per il responsabile della postazione sul posto,
- Schizzi e piano di posizionamento delle singole postazioni per l'intera infrastruttura
- Una checklist di preparazione per il responsabile della giornata
- Liste del materiale da preparare
- La descrizione dettagliata dello svolgimento della giornata
- Modelli di tabelle orarie per diversi numeri di AeA (classi o gruppi)
- Piano dettagliato del bisogno di aiutanti nei diversi campi e file speciale da scaricare per il piano occupazionale degli aiutanti
- Ecc.

Inoltre sul sito internet Website www.ubs-kidscup.ch si trovano diversi download, che aiutano nella preparazione e nell'organizzazione della giornata sportiva.

1.6 Richieste e punti di forza delle varie varianti di svolgimento

Le diverse varianti di svolgimento hanno diverse richieste alle quali adempiere e diversi punti di forza. Quelle che prevedono dei contenuti supplementari (staffette a squadre e Activity Space) richiedono da una parte più preparazione e aiutanti, ma offrono d'altra parte anche un programma più differenziato e diminuiscono le pause per gli AeA, stimolando l'esperienza di gruppo. Ovviamente la scelta è anche dipendente dalle infrastrutture a disposizione.

Per scegliere la miglior forma per la propria scuola sono da tener in considerazione i seguenti elementi:

Richieste e punti di forza delle varianti di svolgimento			
	UBS Kids Cup (risp. nella lezione)	UBS Kids Cup con le staffetta a squadre	UBS Kids Cup con Activity Spaces
Bisogno di aiutanti	Piccolo	Alto	Risorse
Dispendio per la preparazione	Piccolo	Alto	Risorse
Materiale / Infrastruttura	Piccolo	Alto	Risorse
Attività per gli scolari	Piccolo	Alto	Risorse
Attività di gruppo e spirito di gruppo	Piccolo	Alto	Risorse
Differenziazione	Piccolo	Alto	Alto

1.7 Idoneità delle varie varianti a seconda dell'anno scolastico

Non tutte le varianti sono adatte allo stesso modo per i diversi anni scolastici. Per le elementari sono abbastanza difficili da svolgere le varianti con i moduli di attività (staffette a squadre e Activity Spaces), soprattutto in quanto si necessita di una certa autonomia degli AeA e perché gli AS comprendono degli esercizi di coordinazione.

Eignung der Durchführungsvarianten je Schulstufe			
	UBS Kids Cup (Sporttag/Unterricht)	UBS Kids Cup mit Teamstaffette	UBS Kids Cup mit Activity Spaces
Elementari (7 - 9 anni)	Molto adatto	Poco adatto	Poco adatto
Medie (10 -12 anni)	Molto adatto	Molto adatto	Molto adatto
Medie (13 - 15 anni)	Molto adatto	Molto adatto	Molto adatto

2. UBS Kids Cup

2.1 Il progetto per le nuove leve di UBS Kids Cup

La UBS Kids Cup ha preso il posto dall'anno 2011 della Erdgas Athletic Cup. La UBS Kids Cup é un grande progetto pensato per le giovani leve da Swiss Athletics e dalla Weltklasse Zürich e sostenuto dall'Ufficio Federale dello sport (BASPO). Con questo progetto si vogliono mobilitare nell'intera Svizzera più di 130'000 bambini e ragazzi.

I partecipanti, di un'età compresa tra i 7 e i 15 anni, si confrontano in 3 discipline classiche dell'atletica leggera, come i 60m sprint, il salto in lungo (con zona di stacco) e il lancio della pallina (200g), passando dalle eliminatorie locali (manifestazioni di società, giornate sportive scolastiche, ecc.) a quelle cantonali, fino alla grande finale svizzera. Questa si terrà alla fine della stagione estiva, due giorni dopo il meeting di atletica internazionale della Weltklasse di Zurigo. La veste dello stadio della Weltklasse di Zurigo rimarrà invariata anche per le giovani leve, così che possano immaginarsi sul grande schermo e vivere diverse star a fior di pelle. Se una scuola organizza una UBS Kids Cup, le squadre di classi scolastiche possono inoltre essere sorteggiate per la gara di staffetta della finale svizzera, alla quale quindi non parteciperanno solamente i migliori.

2.2 Requisiti per una UBS Kids Cup

Ci sono solo tre requisiti, che devono essere rispettati, poiché la giornata sportiva scolastica possa essere considerata una UBS Kids Cup

1. La registrazione avvenuta della giornata sportiva scolastica nel sito internet www.ubs-kidscup.ch
2. L'utilizzo dei pettorali gratuiti consegnati
3. L'iscrizione dei risultati (delle discipline dell' UBS Kids Cup) tramite il software messo a disposizione gratuitamente (MS Excel)

2.3 I vantaggi di organizzare una UBS Kids Cup

Quando i requisiti previsti vengono rispettati, allora si può approfittare dei seguenti vantaggi:

- Si riceve per ogni risultato iscritto un „rimborso“ (CHF 2.- per partecipante).
- Si riceve un concetto completo della giornata sportiva (include diverse varianti).
- Si può scaricare gratuitamente dal sito www.ubs-kidscup.ch un software, che permette una facile acquisizione dei risultati e la trasformazione delle valutazioni in classifiche. Se si vuole, il Software comprende anche una finestra, che permette di assegnare ai risultati anche delle note scolastiche.
- Si ricevono gratuitamente i fogli dei risultati per facilitare l'organizzazione generale.
- Si può comandare gratuitamente del materiale per lo svolgimento della giornata sportiva.
- I migliori 15 ragazzi, rispettivamente 25 (a seconda del cantone) di ogni classe di età per ogni cantone si qualificano per la finale cantonale.
- La riservatezza dei dati é assicurata.

2.4 Il sistema di qualificazione

Nell'intera Svizzera si tengono numerose eliminatorie (manifestazioni di società, Jugi-Tage, giornate sportive scolastiche, ecc). I migliori 15, rispettivamente 25 di ogni anno di età si qualificano per la finale cantonale. L'ultimo giorno possibile per organizzare una giornata sportiva scolastica (che vale come qualificazione) si trova nel settore "download" sotto www.ubs-kidscup.ch.

I migliori della finale cantonale si qualificano addirittura per la grande finale svizzera, che si terrà in autunno, due giorni dopo il meeting internazionale di atletica leggera della Weltklasse di Zurigo. Per la finale svizzera non si qualificano solamente i migliori, ma c'è anche la possibilità di iscrivere i team per la staffetta a squadre (staffetta puzzle). Se siete interessati e volete maggiori informazioni potete rivolgervi all'UBS Kids Cup Team (info@ubs-kidscup.ch).

2.5 La finale svizzera nello stadio della Weltklasse di Zurigo

Una grandiosa esperienza attende le ragazze e i ragazzi qualificati per la finale svizzera, rispettivamente sorteggiati. I bambini correranno sulla stessa pista dove hanno corso le grandi star due giorni prima. Lo stadio sarà attrezzato allo stesso modo e sarà messo in funzione come per il meeting internazionale. Verranno quindi registrate immagini dei team con le TV e apparecchi fotografici per il grande schermo, Swiss Timing si occuperà del sistema di cronometraggio e la proiezione dei risultati, e le star mondiali si riscalderanno con i giovani, daranno preziosi consigli, rilasceranno autografi, premieranno i vincitori, ecc.

2.6 Il sito internet

All'indirizzo www.ubs-kidscup.ch si trovano tutte le informazioni sulla UBS Kids Cup:

Organizzatori/Scuole

Qui trovate tutte le informazioni importanti sull'organizzazione di una UBS Kids Cup. Qui trovate anche il modulo d'iscrizione all'evento UBS Kids Cup.

Informazioni

Qui si trovano il regolamento, lo svolgimento, ecc.

Manifestazioni

Qui si trovano tutti i luoghi delle manifestazioni di UBS Kids Cup pubbliche con le informazioni dettagliate.

Classifiche e liste dei migliori

Per le manifestazioni pubbliche iscritte (manifestazioni di società, ...) vengono pubblicate per conoscenza le classifiche e le liste dei migliori. Così ognuno può seguire chi è qualificato per una finale cantonale. Per motivi di protezione dei dati non vengono immessi nel sistema nomi e indirizzi delle giornate sportive. Per le scuole viene messa una sovrapposizione anonima con i migliori tempi. Gli scolari vengono informati sui qualificati della loro giornata sportiva.

2.7 Gadget e regali

Ogni organizzatore (se ha registrato la sua giornata sportiva, i pettorali e ha reso noto i risultati) riceve, per ogni partecipante, un „rimborso“ di CHF 2.-.